

Jedynym skutecznym sposobem zapobiegania WZW A jest szczepienie ochronne. Po kompletnym cyklu szczepienia w ciele powstają przeciwciała, które mogą chronić przed żółtaczką typu A nawet przez całe życie. Wymagane są dwie dawki szczepionki podane w schemacie 6 - 12 miesięcy. Warto wiedzieć, że zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych, szczepienie przeciwko WZW A jest zalecane:

- osobom wyjeżdżającym do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW typu A;
- osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi;
- dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym i młodzieży, które nie chorowały na WZW typu A;

W przypadku podejrzenia WZW A wykonuje się badania krwi. Jeśli doszło do zakażenia, stwierdza się zwiększenie w osoczu aktywności enzymów wskaźnikowych wątroby - aminotransferazy asparaginianowej i alaninowej oraz wzrost stężenia bilirubiny. Ostateczne rozpoznanie stawia się na podstawie wyników badania serologicznego, wykrywającego przeciwciała anti-HAV. Choroba ustępuje samoistnie w ciągu maksymalnie 6 miesięcy. Należy stosować odpowiednią dietę i nawodnienie organizmu. W razie nasilonego świądu pacjentowi można podawać cholestyraminę.

Powikłania WZW A są groźne i mogą doprowadzić do śmierci.

Należą do nich cholestaza (zastój żółci, żółtaczkę cholestatyczną), anemia aplastyczna (aplazja szpiku), ostra niedokrwistość hemolityczna czy nadostre zapalenie wątroby.

Ponadto może dojść do nawrotów (w 10-20 proc. przypadków).

Zakażenie HAV nie prowadzi do rozwoju marskości wątroby i pierwotnego raka wątroby. Wirus HAV nie wywołuje przewlekłego zapalenia wątroby.

Zapobieganie:

- przestrzegaj zasad higieny osobistej (zasady mycia i dezynfekcji rąk, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed przygotowywaniem i spożywaniem posiłków),
- spożywaj potrawy po obróbce termicznej (gotowane, pieczone, smażone). Unikaj zwłaszcza niegotowanego mięsa oraz skorupiaków i kupowania żywności na ulicznych straganach; myj świeże owoce i warzywa,
- pij wyłącznie butelkowaną lub przegotowaną wodę (zwłaszcza podczas pobytu za granicą);
- chroń jedzenie przed owadami;
- dezynfekuj miejsca krytyczne (sanitariaty) środkami zawierającymi czynny chlor; stosuj mydło w płynie, preparaty do dezynfekcji rąk i ręczniki jednorazowe.

NIE LEKCEWAŻ ! - ŻÓŁTACZKA POKARMOWA JEST GROŹNA !

spożywaj potrawy po obróbce termicznej
Chroń jedzenie przed owadami
stosuj mydło w płynie



przestrzegaj zasad higieny osobistej

pij wyłącznie butelkowaną lub przegotowaną wodę
używaj ręczników jednorazowych

dezynfekuj sanitariaty środkami zawierającymi czynny chlor